

Instrukcja obsługi Internetu

Nie ufaj osobom poznanym przez Internet.

Nigdy nie masz pewności, z kim naprawdę rozmawiasz. Może wcale nie jest Twoim rówieśnikiem, a na zdjęciu, które Ci przesłał, jest ktoś inny? Może wcale nie o przyjaźń z Tobą tu chodzi?

1. **Nie podawaj swoich danych:**
imienia i nazwiska, adresu, numeru telefonu czy nazwy i adresu szkoły. Być może nie wszyscy z osób odwiedzających Twojego bloga czy ulubiony czat mają dobre zamiary.
2. **Posługuj się nickiem.**
Nie używaj nicka, w którym podajesz datę urodzenia lub wiek np.: karolina1993 lub jacek14 – lepiej, żeby nikt obcy nie wiedział ile masz lat. Wykorzystaj imię bohatera ulubionego filmu lub słowo z piosenki. Użyj swojej fantazji. Na pewno wymyślisz coś ciekawego!
3. **Dbaj o bezpieczeństwo swoich przyjaciół.**
Nie podawaj nikomu ich danych, nie publikuj zdjęć bez ich zgody. Nie wiesz, jaki ktoś zrobi z nich użytek, a kiedy je wysyłasz lub umieszczasz w Internecie, nie masz już nad nimi kontroli. Przecież nie chcesz, by przyjaciel wpadł w kłopoty.
4. **Powiedz dorosłemu, któremu ufasz, gdy coś w Internecie Cię zaniepokoi:**
jeśli ktoś przysłał Ci wulgarnego e-maila lub nęka Cię za pomocą komunikatora. Powiedz też, jeśli szukając informacji, trafiłeś na stronę, która namawia do nienawiści lub do czegoś dziwnego.
5. **Bądź ostrożny, gdy spotykasz się z kimś poznanym w Sieci.**
Zawsze skonsultuj to z rodzicami. Zabierz na pierwsze spotkanie zaufanego dorosłego lub przynajmniej kolegę lub koleżankę. Spotykaj się tylko w miejscach publicznych, nigdy w mieszkaniu nieznajomego/nieznajomej. Wróć do domu przed zmrokiem.
6. **Internet daje złudne poczucie anonimowości i bezkarności.**
Wcale tak nie jest! Szanuj innych użytkowników Internetu i wymagaj, by Ciebie szanowano. Choć nie zdajemy sobie z tego sprawy, zostawiamy w Internecie wiele śladów. Gdy ktoś narusza Twoje prawa, można go odnaleźć. Sam też staraj się nie naruszać czyichś praw!
7. **Dbaj o swoje hasła jak o największą tajemnicę.**
Wymyśl takie, które będzie trudne do odgadnięcia. Niech to nie będzie Twoje imię ani imię najlepszej przyjaciółki. Dlaczego trzeba dbać o hasło? Ktoś może wejść do Twojej skrzynki pocztowej i wysłać z niej e-maile w Twoim imieniu albo udawać Cię na forum internetowym – mogą być z tego kłopoty.
8. **Zabezpiecz komputer.**
Używaj dobrego programu antywirusowego, dbaj by baza wirusów była aktualna. Nie otwieraj e-maili od nieznajomych, nie klikaj na linki podane przez obcą osobę – mogą Ci zawirusować komputer!
9. **Szanuj prawo własności w Sieci.**
Zawsze podawaj źródło pochodzenia materiałów znalezionych w Internecie. Choć wydaje się, że wszyscy wokół ściągają z Internetu muzykę i filmy, trzeba pamiętać, że łamią w ten sposób prawo. Zastanów się, czy warto ryzykować. Istnieją strony z bezpłatnym dostępem do muzyki.
10. **Rozmawiaj z dorosłymi o Internecie.**
Prawdopodobnie lepiej orientujesz się w temacie niż Twoi rodzice czy opiekunowie. Może mógłbyś ich czegoś nauczyć? Pokaż im, które strony Cię interesują. Wyłutacz, do czego jeszcze – oprócz szukania informacji – może Internet służyć.

Przydatne adresy w Internecie, pod którymi znajdziesz informacje na temat bezpieczeństwa i zagrożeń w Sieci:

www.sieciaki.pl - portal dla dzieci prowadzony przez Fundację Dzieci Niczyje, promujący bezpieczne korzystanie z Internetu

www.przedszkolaki.sieciaki.pl - wersja portalu sieciaki.pl dla najmłodszych Internautów

www.dyzurnet.pl - miejsce, gdzie można zgłaszać nielegalne treści w Internecie

www.chatdanger.com - anglojęzyczny serwis dotyczący bezpieczeństwa w Sieci (czaty, komunikatory, gry on-line) i podczas korzystania z telefonów komórkowych