INSTRUKCJA REAGOWANIA

ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA

Ochrona ludności i obrona cywilna

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji

PRZYGOTUJ SIĘ ZANIM WYSTĄPI ZAGROŻENIE

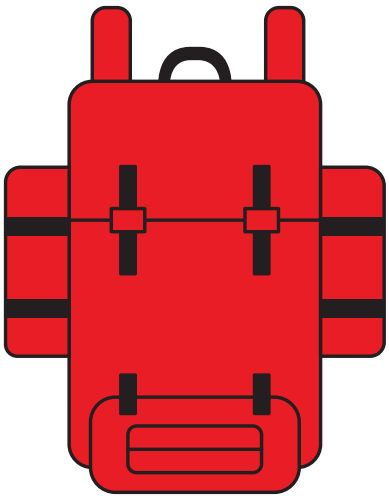
PRZECZYTAJ „PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA" I POZNAJ PODSTAWOWE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI ZAGROŻENIA

POZNAJ SYGNAŁY ALARMOWE. MOŻESZ SPRAWDZIĆ ICH ZNACZENIE M.IN. W APLIKACJI MOBYWATEL, A TAKŻE NA OFICJALNEJ STRONIE INTERNETOWEJ HTTPS://WWW.GOV.PL/WEB/RCB/SYGNALY-ALARMOWE3

SPRAWDŹ, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NAJBLIŻSZY PUNKT SCHRONIENIA. INFORMACJE ZNAJDZIESZ NA STRONIE WWW.GDZIESIEUKRYC.PL

PRZED WYSTĄPIENIEM ZAGROŻENIA SPRAWDŹ DROGĘ DO PUNKTU SCHRONIENIA I SPOSÓB WEJŚCIA DO NIEGO. WYBIERZ CO NAJMNIEJ JEDEN PUNKT SCHRONIENIA, JEŻELI NIE MA TAKIEGO W BLISKIEJ OKOLICY, ZAPLANUJ INNE MIEJSCE, GDZIE SIĘ SCHRONISZ

USTAL Z RODZINĄ SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA WYPADEK ZAGROŻENIA, W TYM MIEJSCE SPOTKANIA ORAZ SPOSÓB WZAJEMNEGO KONTAKTU



PRZYGOTUJ PLECAK EWAKUACYJNY. NAJWAŻNIEJSZE DO SPAKOWANIA PRZEDMIOTY ZNAJDZIESZ NA STR. 12.

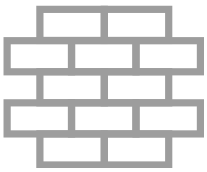
POROZMAWIAJ Z BLISKIMI O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA, ZWŁASZCZA Z DZIEĆMI ORAZ OSOBAMI WYMAGAJĄCYMI WSPARCIA

MIEJSCA SCHRONIENIA

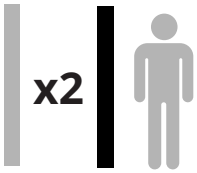
W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI I CZASU NA REAKCJĘ, MOŻESZ SCHRONIĆ SIĘ W:

PUNKCIE SCHRONIENIA OZNACZONYM LUB WSKAZANYM PRZEZ SŁUŻBY

ODPOWIEDNIO PRZYGOTOWANYM GARAŻU PODZIEMNYM, PIWNICY, TUNELU LUB PRZEJŚCIU PODZIEMNYM

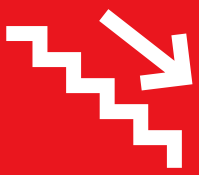


BUDYNKU O SOLIDNYCH ŚCIANACH I STROPACH, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ



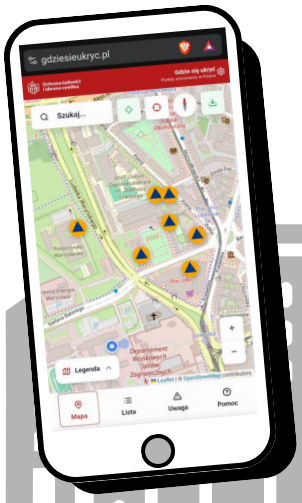
CENTRALNYM POMIESZCZENIU WŁASNEGO MIESZKANIA LUB DOMU, STOSUJĄC ZASADĘ DWÓCH ŚCIAN (STR. 7)

JEŻELI PODCZAS ALARMU NIE MOŻESZ DOTRZEĆ DO SPRAWDZONEGO MIEJSCA, POZOSTAŃ W BUDYNKU O SOLIDNYCH ŚCIANACH I STROPACH, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ. WYBIERZ CENTRALNE POMIESZCZENIE BEZ OKIEN, POŁOŻONE Z DALA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH.



WYBIERAJ POMIESZCZENIA NA NAJNIŻSZEJ KONDYGNACJI

DECYZJA PODCZAS ALARMU



W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI STARAJ SIĘ KORZYSTAĆ Z MIEJSC WCZEŚNIEJ SPRAWDZONYCH I WSKAZANYCH PRZEZ WŁAŚCIWE SŁUŻBY. ICH LOKALIZACJĘ ZNAJDZIESZ W APLIKACJI

gdziesieukryc.pl

JEŻELI OZNACZONY PUNKT SCHRONIENIA JEST DOSTĘPNY, DROGA DO NIEGO JEST BEZPIECZNA I MASZ CZAS - IDŹ TAM. ZABIERZ PRZYGOTOWANY WCZEŚNIEJ PLECAK EWAKUACYJNY ORAZ NIEZBĘDNE LEKI. **NIE UŻYWAJ WIND** – PORUSZAJ SIĘ WYŁĄCZNIE SCHODAMI

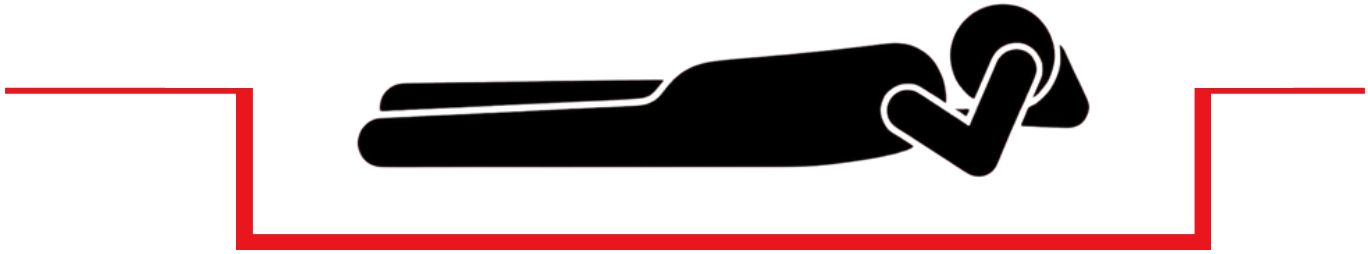
JEŻELI PRZEBYWASZ W DOMU I NIE MOŻESZ BEZPIECZNIE DOTRZEĆ DO OZNACZONEGO PUNKTU SCHRONIENIA, POZOSTAŃ W BUDYNKU. PRZEJDŹ DO CENTRALNEGO POMIESZCZENIA BEZ OKIEN, Z DALA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH (STOSUJ ZASADĘ DWÓCH ŚCIAN)

WYKONUJ POLECENIA SŁUŻB, STOSUJ SIĘ DO TREŚCI ALERTU RCB I OFICJALNYCH KOMUNIKATÓW

JEŻELI DOTARCIE DO PUNKTU SCHRONIENIA WYMAGAŁOBY DŁUGIEGO PRZEBYWANIA NA ZEWNĄTRZ, NIE PRÓBUJ ZA WSZELKĄ CENĘ TAM DOTRZEĆ. POZOSTAŃ W BUDYNKU, JEŻELI ŚCIANY I STROPY SĄ SOLIDNE, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ ALBO WEJDŹ DO NAJBLIŻSZEGO TAKIEGO OBIEKTU

DECYZJA PODCZAS ALARMU

JEŚLI NA OTWARTYM TERENIE USŁYSZYSZ EKSPLOZJĘ, **PADNIJ NA ZIEMIĘ** - NAJLEPIEJ W ZAGŁĘBIENIU - I OSŁOŃ GŁOWĘ



OPUŚĆ POJAZD I UDAJ SIĘ DO NAJBLIŻSZEGO MIEJSCA SCHRONIENIA, ZGODNIE Z PRZEKAZYWANYMI KOMUNIKATAMI I POLECENIAMI SŁUŻB. SAMOCHÓD ZAPARKUJ W SPOSÓB, KTÓRY NIE UTRUDNIA PRZEJAZDU POJAZDOM SŁUŻB RATOWNICZYCH I INNYM POJAZDOM UPRZYWILEJOWANYM

WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)

WYBIERZ POMIESZCZENIE:

ODDALONE OD BALKONÓW I ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH

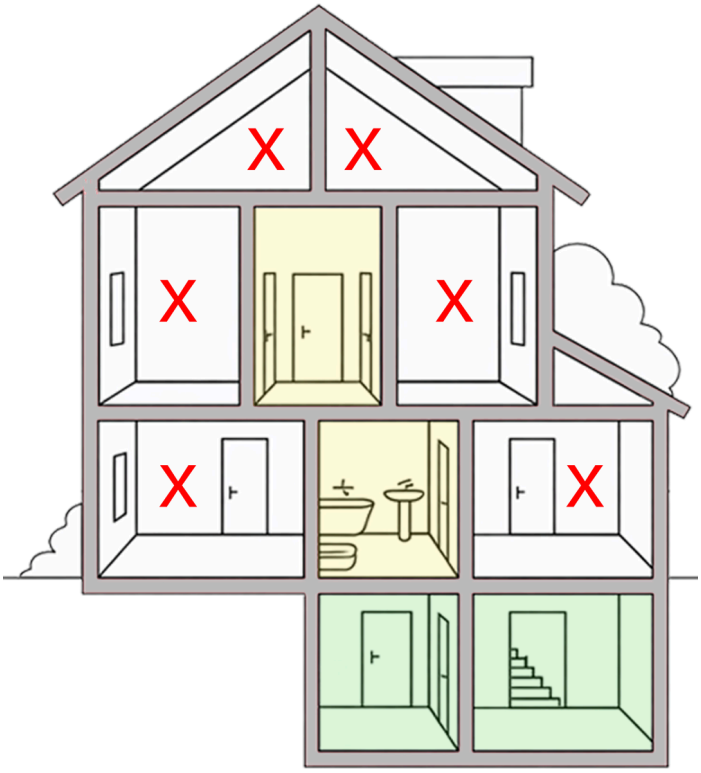
POŁOŻONE MOŻLIWIE BLISKO ŚRODKA BUDYNKU

POZBAWIONE KOTŁA, PIECYKA GAZOWEGO, BUTLI GAZOWYCH, DUŻYCH LUSTER I CIĘŻKICH PRZEDMIOTÓW WISZĄCYCH

BEZ OKIEN ALBO Z JAK NAJMNIEJSZĄ POWIERZCHNIĄ PRZESZKLEŃ

WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)



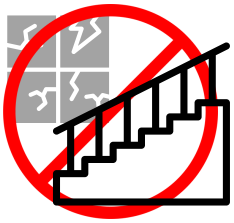
ODPOWIEDNIE MOGĄ BYĆ:

- WEWNĘTRZNY KORYTARZ
- PRZEDPOKÓJ LUB PRZEDSIONEK
- ŁAZIENKA
- GARDEROBA
- PIWNICA
- GARAŻ PODZIEMNY
- KOMÓRKA BEZ OKIEN

ZASADA DWÓCH ŚCIAN:

x2

CO NAJMNIEJ **DWIE SOLIDNE ŚCIANY** POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ MIĘDZY TOBĄ A PRZESTRZENIĄ ZEWNĘTRZNĄ



KLATKA SCHODOWA SŁUŻY PRZEDE WSZYSTKIM DO PRZEMIESZCZANIA SIĘ. NIE WYBIERAJ JEJ JAKO MIEJSCA SCHRONIENIA, JEŻELI MA DUŻE OKNA

ŁAZIENKĘ WYBIERZ TYLKO WTEDY, GDY NIE MA OKNA, KOTŁA ANI PIECYKA GAZOWEGO. ZAJMIJ MIEJSCE Z DALA OD LUSTER, SZKLANYCH ELEMENTÓW, BOJLERA I CIĘŻKICH SZAFEK

PIWNICA LUB GARAŻ PODZIEMNY

odpowiednio przygotowane mogą zapewnić ochronę

SPRAWDŹ, CZY MIEJSCE MA:

DROŻNE WEJŚCIE

SPRAWNĄ WENTYLACJĘ

SOLIDNE ŚCIANY I STROPY, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ

OŚWIETLENIE AWARYJNE

BEZPIECZNĄ DROGĘ WYJŚCIA

NIE KORZYSTAJ Z PIWNICY, KTÓRA MA:

- USZKODZONY STROP
- PĘKNIĘCIA KONSTRUKCYJNE
- TYLKO JEDNO ŁATWE DO ZABLOKOWANIA WYJŚCIE
- PRZEBIEGA PRZEZ NIĄ INSTALACJA GAZOWA

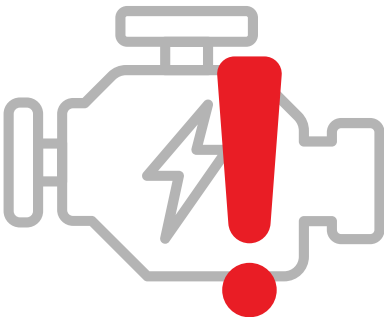
W PIWNICY LUB W GARAŻU PODZIEMNYM

WYBIERZ STREFĘ:

Z DALA OD ŁADOWAREK I POMIESZCZEŃ TECHNICZNYCH

WOLNĄ OD PALIW, BUTLI GAZOWYCH, CHEMIKALIÓW I INNYCH MATERIAŁÓW ŁATWOPALNYCH

MOŻLIWIE DALEKO OD BRAMY I RAMPY WJAZDOWEJ



NIE URUCHAMIAJ SILNIKÓW. NIE BLOKUJ PRZEJŚĆ ANI DRÓG WYJAZDOWYCH

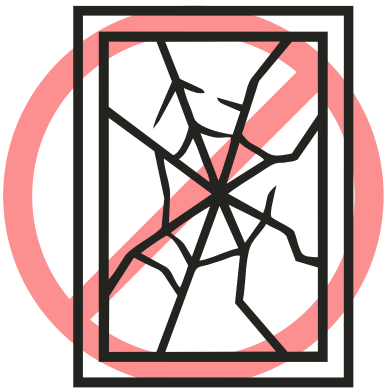
NIE KAŻDE POMIESZCZENIE PODZIEMNE JEST BEZPIECZNE

JEŻELI NIE MASZ PEWNOŚCI, CZY PIWNICA LUB GARAŻ SĄ BEZPIECZNE ALBO BUDYNEK ICH NIE POSIADA, POZOSTAŃ W CENTRALNYM POMIESZCZENIU MIESZKANIA LUB DOMU

OGRANICZENIE ZAGROŻENIA POŻAROWEGO

Z WYBRANEGO MIEJSCA SCHRONIENIA ORAZ PROWADZĄCYCH DO NIEGO PRZEJŚĆ, USUŃ WCZEŚNIEJ:

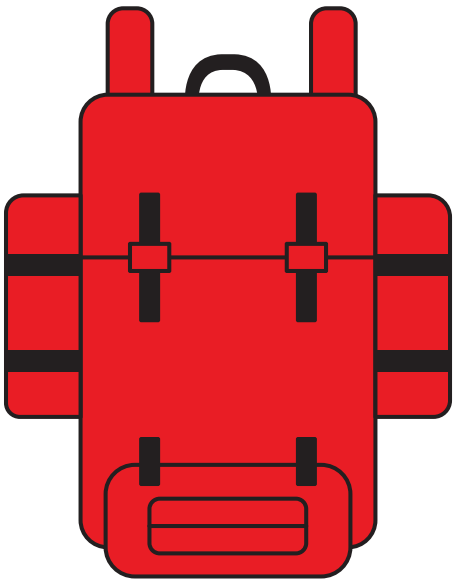
- BENZYNĘ I INNE PALIWA
- FARBY I ROZPUSZCZALNIKI
- BUTLE GAZOWE
- MATERIAŁY PIROTECHNICZNE
- DUŻE ILOŚCI DREWNA, PAPIERU I INNYCH MATERIAŁÓW ŁATWOPALNYCH
- PRZEDMIOTY, KTÓRE MOGĄ SPAŚĆ, STŁUC SIĘ ALBO ZABLOKOWAĆ WYJŚCIE



DROGI PROWADZĄCE DO MIEJSCA SCHRONIENIA ORAZ WYJŚCIA PODSTAWOWE I WYJŚCIA AWARYJNE, POWINNY POZOSTAWAĆ DROŻNE

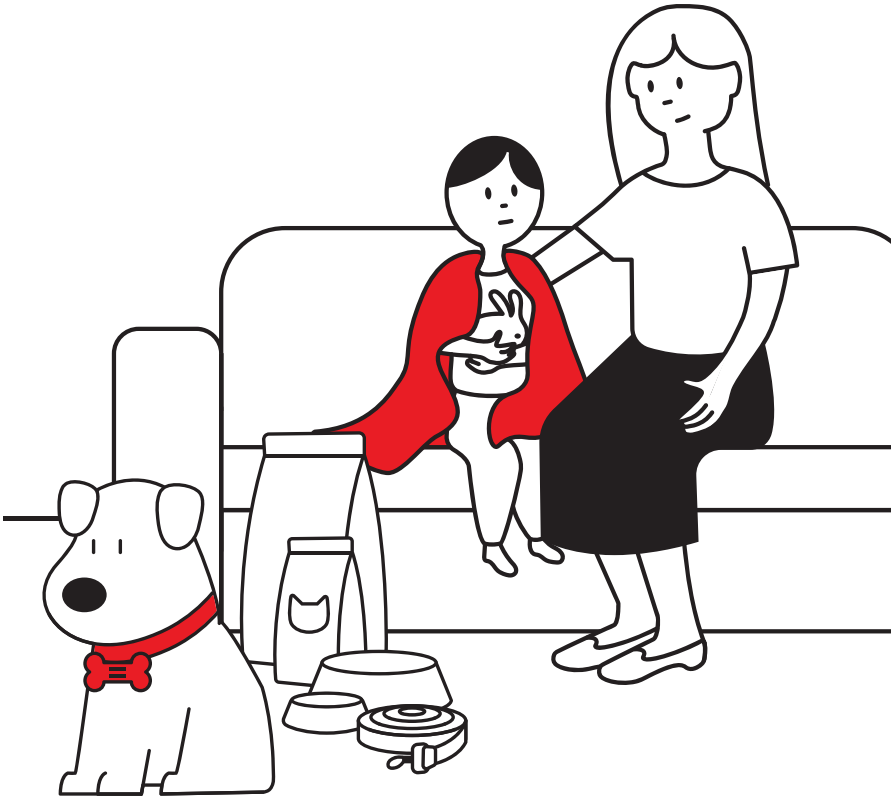
PODCZAS BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA NIE TRAĆ CZASU NA PORZĄDKOWANIE POMIESZCZENIA ANI PRZENOSZENIE MATERIAŁÓW. JAK **NAJSZYBCIEJ** ZAJMIJ NAJBEZPIECZNIEJSZE DOSTĘPNE MIEJSCE

PLECAK EWAKUACYJNY



NA CZAS SCHRONIENIA NAJLEPIEJ MIEĆ PLECAK EWAKUACYJNY, KTÓRY ZAPEWNI DOSTĘP DO NAJPOTRZEBNIEJSZYCH RZECZY. PLECAK EWAKUACYJNY PRZYGOTUJ WCZEŚNIEJ. W SYTUACJI ZAGROŻENIA **NIE TRAĆ CZASU** NA KOMPLETOWANIE NIEZBĘDNYCH RZECZY.

ZAWARTOŚĆ PLECAKA **DOSTOSUJ DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB**, UWZGLĘDNIAJĄC WIEK, STAN ZDROWIA ORAZ KONIECZNOŚĆ SPRAWOWANIA OPIEKI NAD OSOBAMI ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI, DZIEĆMI LUB ZWIERZĘTAMI DOMOWYMI.



PLECAK EWAKUACYJNY POWINIEN ZAWIERAĆ PRZEDE WSZYSTKIM:

- [ ] APTECZKĘ PIERWSZEJ POMOCY WRAZ Z LEKAMI PRZYJMOWANYMI NA STAŁE
- [ ] WODĘ BUTELKOWANĄ
- [ ] ŻYWNOŚĆ GOTOWĄ DO SPOŻYCIA
- [ ] TELEFON KOMÓRKOWY
- [ ] NAŁADOWANY POWERBANK I PRZEWÓD DO ŁADOWANIA TELEFONU
- [ ] RADIOODBIORNIK ZASILANY BATERIAMI LUB KORBKĄ
- [ ] ZAPAS BATERII
- [ ] LATARKĘ
- [ ] CIEPŁĄ ODZIEŻ
- [ ] DOKUMENT TOŻSAMOŚCI
- [ ] NOTATNIK Z LISTĄ NUMERÓW TELEFONÓW DO NAJBLIŻSZYCH

NALEŻY UWZGLĘDNIĆ INDYWIDUALNE POTRZEBY DZIECI, OSÓB STARSZYCH I OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI, W TYM NIEZBĘDNE LEKI ORAZ NP. ZATYCZKI DO USZU DLA DZIECI

Dokument podpisany elektronicznie dnia: 2026.10.06 o godzinie: 10:53:19 przez: Tomasz Waldemar Huk.

Dokument podpisany elektronicznie dnia: 2026.10.05 o godzinie: 14:40:39 przez: Tomasz Waldemar Huk.