

# Jadłospis dla dzieci w szkole

19-23.10.2026 r.

Smacznie,  
zdrowo,  
jesiennie!

## Poniedziałek 19.10.2026 r.

### Zupa

Żurek z ziemniakami  
i boczkiem (2)



### Danie główne

Makaron z serem  
i sosem jagodowym (1, 7)



### Napój

Woda z cytryną



## Wtorek 20.10.2026 r.

### Zupa

Krem z brokułów na wywarze  
warzywnym z grzankami (1, 2, 7)



### Danie główne

Grillowane polędwiczki z kurczaka,  
ziemniaki pieczone w łódeczkach,  
pomidory z cebulką w śmietanie (7)



### Napój

Kompot, owoc



## Środa 21.10.2026 r.

### Zupa

Zupa koperkowa z ryżem  
na wywarze warzywnym (2, 7)



### Danie główne

Kotlet warzywny, ziemniaki,  
surówka z czerwonej fasoli,  
marchewki i pora (13)



### Napój

Kompot, wafle kukurydziane



## Czwartek 22.10.2026 r.

### Zupa

Barszcz czerwony z ziemniakami (2, 7)



### Danie główne

Risotto mięsno-warzywne  
z brązowym ryżem



### Napój

Woda z cytryną



## Piątek 23.10.2026 r.

### Zupa

Zupa ogórkowa z ryżem (2, 7)



### Danie główne

Dorsz panierowany z ziemniakami,  
surówka z kiszonej kapusty (1, 3, 4, 7)



### Napój

Kompot, owoc

